

DILLUNS 4		DIMARTS 5		DIMECRES 6		DIJOUS 7		DIVENDRES 1		DISSABTE 2	
MENESTRA DE VERDURES		AMANIDA DE PASTA ECOLÒGICA		ARRRÒS A BANDA		AMANIDA DE CIGRONS		VERDURA SALTEJADA		ESPIRALS AL PESTO	
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB CEBA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA		MANDONGUILLES DE CARN MIXTA AMB SALS IOGURT NATURAL		LLOM DE LLUÇ AMB SALS		TRUITA DE PATATA AMB CARABASSÓ ARREBOSSAT FRUITA DE TEMPORADA		REMENAT D'OU AMB XORIÇ I XAMPINYONS IOGURT NATURAL		FILET DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	
AMANIDA DE LLENTIES		PUDDING DE VERDURES		VERDURA SALTEJADA		LLIMANDA A LA LLIMONA		AMANIDA DE FESOLS			
DILLUNS 11		DIMARTS 12		DIMECRES 13		DIJOUS 14		DIVENDRES 8		DISSABTE 9	
FESTIU		VERDURA TRICOLOR		LLENTIES ESTOFADES		PAELLA VALENCIANA		MONGETA VERDA I PATATA		MELÓ AMB PERNIL	
		BACALLÀ AL FORN AMB CEBA I PEBROT VERMELL FRUITA DE TEMPORADA		CINTA DE LLOM A LES FINES HERBES AMB CARXOFA FRUITA DE TEMPORADA		OUS DURS AMB ESCALIVADA IOGURT NATURAL		CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB PEBROT FRUITA DE TEMPORADA		SÍPIA AMB ALL I JULIVERT	
		PASTA AMB SALS DE CEPES		FILET DE GALL D'INDI		BUNYOLS DE BACALLÀ		PASTA A L'ARRABIATA		IOGURT NATURAL	
DILLUNS 18		DIMARTS 19		DIMECRES 20		DIJOUS 21		DIVENDRES 15		DISSABTE 16	
BRÒQUIL AMB PATATA GRATINADA		EMPEDRAT ECOLOGIC		ESPAGUETIS A LA CARBONARA		ARRÒS MAR I MONTANYA		TALLARINES AMB VERDURES		PÈSOLS AMB PERNIL DOLÇ I CEBA CAMELITZADA ESCALOPA DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET FRUITA DE TEMPORADA	
FILET DE LLUÇ A LA MARINERA FRUITA DE TEMPORADA		PERNILET AL FORN		BACALLÀ A L'ANDALUSA AMB PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA		TRUITA DE CARABASSÓ AMB ALBERGINIA GRATINADA FRUITA DE TEMPORADA		FILET LLUÇ AMB SALS VERDA FRUITA DE TEMPORADA			
ESPAGUETIS AMB VERDURES		IOGURT NATURAL		AMANIDA NIÇOISE		CROQUETES DE PERNIL		MANDONGUILLES AMB SALS			
DILLUNS 25		DIMARTS 26		DIMECRES 27		DIJOUS 28		DIVENDRES 22		DISSABTE 23	
ARRÒS AMB CARXOFA		SALMOREJO		CIGRONS AMB ESPINACS ECOLOGICS		FIDEUÀ		GASPATXO		LLAÇOS AMB TOMÀQUET	
MEDALLÓ DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB CEBA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA		TALL RODÓ DE GALL D'INDI		SALMÓ AMB TOMÀQUET AL FORN		REMENAT D'OU AMB ALLS TENDRES I BOLETS DEL BOSC IOGURT NATURAL		LLONGANISSA AMB FESOLS SALTEJATS FRUITA DE TEMPORADA		RAP AMB SALS	
LLONGANISSA DE CARN MIXTA		AMANIDA ANDALUSA		FILET DE POLLASTRE		MANDONGUILLES AMB SALS		PASTA FRUTO DI MARE		IOGURT NATURAL	
DILLUNS 25		DIMARTS 26		DIMECRES 27		DIJOUS 28		DIVENDRES 29		DISSABTE 30	
ARRÒS AMB CARXOFA		SALMOREJO		CIGRONS AMB ESPINACS ECOLOGICS		FIDEUÀ		AMANIDA RUSSA		VICHISSE	
MEDALLÓ DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB CEBA I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA		TALL RODÓ DE GALL D'INDI		SALMÓ AMB TOMÀQUET AL FORN		REMENAT D'OU AMB ALLS TENDRES I BOLETS DEL BOSC IOGURT NATURAL		HAMBURGUESA DE CARN AMB SANFAÏNA FRUITA DE TEMPORADA		PALAIA AMB ALL I JULIVERT AMB PEBROT AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	
LLONGANISSA DE CARN MIXTA		AMANIDA ANDALUSA		FILET DE POLLASTRE		MANDONGUILLES AMB SALS		GALLINETA A LA CAVA			

- S'aconsella calentar el menjar a poder ser en una paella o cassola. Menú amb baix contingut en sal, salar al gust.

- Per seguir una dieta semanal variada, es aconsellable seguir el menú principal.

Opció a escollir