

		DIJOURS 1		DIVENDRES 2		DISSABTE 3					
		ARRÒS NEGRE		CREMA HORTOLANA AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ AMB ALL I JULIVERT I ALBERGINIA GRATINADA FRUITA DE TEMPORADA		SOPA DE PISTONS  LASANYA DE CARN  FRUITA DE TEMPORADA					
		FILET DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AL FORN IOGURT NATURAL CROQUETS DE BACALLÀ		ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA							
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOURS 8		DIVENDRES 9		DISSABTE 10	
MACARRONS AMB SALSÀ DE CEPES LLONÇA GERONA A LA JARDINERA FRUITA DE TEMPORADA CALAMARS ENCEBOLLATS		CIGRONS ESTOFATS  TACS DE BACALLA A L'ANDALUSA AMB TEMPURA DE VERDURES IOGURT NATURAL ESCALOPA DE POLLASTRE		CREMA DE VERDURES AMB ROSTES DE PA TORRAT TRUITA DE CARABASSÓ AMB TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA ESPAGUETIS A L'ARRABIATA		PAELLA MIXTA  MEDALLÓ DE LLUÇ AMB PEBROT AL FORN FRUITA DE TEMPORADA FILET DE GALL D'INDI		MONGETA VERDA I PATATA  POLLASTRE AL XILINDRÓN  FRUITA DE TEMPORADA CRESTES DE TONYINA		PÈSOLS AMB PERNIL SALAT I CEBÀ CAMELITZADA SÍPIA AMB ALL I JULIVERT I ALBERGINA ARREBOSSADA FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14		DIJOURS 15		DIVENDRES 16		DISSABTE 17	
LLENTIES ESTOFADES  TRUITA AMB GAMBES I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA MACARRONS A LA CARBONARA		BROQUIL I PATATA GRATINAT AL FORN PERNILET AL FORN AMB PATATA PARINSIA I BOLETS FRUITA DE TEMPORADA ARRÒS CALDÓS		ESPAGUETIS A LA BOLONYESA FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB CARABASSÓ AL FORN FRUITA DE TEMPORADA LLIBRETS DE LLOM		ARRÒS A BANDA  BECAÏNA DE PORC AMB ESCALIVADA POSTRE LÀCTIC SARDIENTA ESCABETX		CREMA DE CARABASSÓ AMB FORMATGE RATLLAT SALMÓ A L'ANET AL FORN AMB PATATA PANADERA FRUITA DE TEMPORADA SOPA DE L'AVIA		FIDEUÀ  POLLASTRE AL FORN AMB CARXOFA FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21		DIJOURS 22		DIVENDRES 23		DISSABTE 24	
PANACHÉ DE VERDURES  ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PATATA FRUITA DE TEMPORADA VERAT A LA LLIMONA		FÈSOLS AMB ESPINACS  BUNYOLS DE BACALLÀ AMB TEMPURA DE VERDURES IOGURT NATURAL ESCALOPA DE PORC		CREMA DE PASTANGA AMB ROSTES DE PA TORRAT MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSÀ FRUITA DE TEMPORADA TALLARINS AMB TONYINA		ARRÒS AMB RAP I CARXOFA  TRUITA AMB ALL TENDRES I BOLETS DEL BOSC FRUITA DE TEMPORADA PATATA AMB COSTELLA		MACARRONS A LA NAPOLITANA  FILET DE LLUÇ A LA BASCA  FRUITA DE TEMPORADA LLOM A LES FINES HERBES		FAVES A LA CATALANA  PALAIA AMB ALL I JULIVERT  FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28		DIJOURS 29		DIVENDRES 30		DISSABTE 31	
CIGRONS AMB BACALLÀ  TRUITA DE CARABASSÓ AMB PEBROT AL FORN FRUITA DE TEMPORADA CALAMARS ARREBOSSATS		COLIFLOR I PATATA  RAP A L'ALL CREMAT  FRUITA DE TEMPORADA RISSOTO DE XAMPINYONS		SOPA MINIESTRONE  FRICANDÓ DE VEDELLA  FRUITA DE TEMPORADA RAVIOLIS A LA NAPOLITANA		ARRÒS A LA MARINERA  HAMBURGUESA DE TONYINA AMB PASTANGA POSTRE LÀCTIC				<h1>FESTIU</h1>	

- S'aconsella calentar el menjar a poder ser en una paella o cassola. Menú amb baix contingut en sal, salar al gust.

- Per seguir una dieta setmanal variada, es aconsellable seguir el menú principal.

Opció a escollir

Menú revisat per la graduada en Nutrició Humana i Dietètica Mireia Mercadé núm. col. CAT001020 · REST-TARRACO, SL es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes aliènes a la seva voluntat.

restarracomenu és un servei ofert per Rest-Tarraco, S.L. · www.restarraco.com · info@restarraco.com · 977551084 · Pol. Ind. Francolí "La Sofrera", c. D, parc. 8, nau 1, 43006 Tarragona