

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12	DISSABTE 13
VERDURA SALTADA AMB PERNIL SALAT LLOM DE LLUÇ A LA PLANXA AMB PATATA FREGIDA FRUITA DE TEMPORADA ESPIRALS AL PESTO	LLENTIES ESTOFADES AMB CEBA I PASTANGA LLONÇA DE PORC AMB TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA ARRÒS TRES DELCIÉS	MACARRONS AMB SALSA DE CEPES SALMÓ A L'ANET AMB ALBERGÍNIA FRUITA DE TEMPORADA CROQUETES DE CARN	PAELLA MIXTA  TRUITA DE CARABASSÓ AMB PEBROT AL FORN IOGURT NATURAL SOPA DE L'AVIA	CREMA DE CARABASSÓ AMB ROSTES DE PA TORRAT PERNILET AL FORN AMB FRUITES CÍTRIQUES I POMA FRUITA DE TEMPORADA ESPIRALS A L'ARRABIATA	SOPA DE PISTONS  SÍPIA AMB ALL I JULIVERT AMB PEBROT AL FORN FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19	DISSABTE 20
ESPAGUETIS A LA CARBONARA  MEDALLÓ DE LLUÇ AMB TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA SOPA MINISTRONE	ESCUDELLA CATALANA  TRUITA AMB ALLS TENDRES I BOLETES DEL BOSC IOGURT NATURAL CINTA DE LLOM AMB PEBROT	MINESTRA DE VERDURES  ESTOFAT DE GALL D'INDI  FRUITA DE TEMPORADA MACARRONS AMB VERDURES	ARRÒS CALDÓS  RAP A L'ALL CREMAT AMB XAMPINYONS SALTATS FRUITA DE TEMPORADA LLIBRET DE LLOM	CREMA DE PASTANAGA AMB FORMATGE RATLLAT FRICANDÓ DE TERNERA  FRUITA DE TEMPORADA SARDINETA A L'ESCABETX	FIDEUÀ  ESCALOPA DE POLLASTRE AMB GUARNCIÓ FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26	DISSABTE 27
VERDURA TRICOLOR  LLUÇ A LA MARINERA  FRUITA DE TEMPORADA MACARRONS AMB VERDURES	TALLARINS AMB TOMÀQUET I TONYINA TRUITA AMB GAMBES I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA ARRÒS AMB VERDURES	FESOLS ESTOFATS AMB XORIÇ  HAMBURGUESA DE CARN AMB PATATA PANADERA FRUITA DE TEMPORADA CRESTES DE TONYINA	ARRÒS NEGRE  BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ALBERGÍNIA GRATINADA IOGURT NATURAL FILET DE GALL D'INDI	BROQUIL AMB PATATA SALTADA AMB BACON LLONGANISSA DE CARN MIXTA AMB FESOLS SALTATS FRUITA DE TEMPORADA ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA	FIDEUS A LA CASSOLA  PALAIA AMB ALL I JULIVERT  FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31			
MARMITACO DE TONYINA  TRUITA AMB XORIÇ I PEBROT AL FORN FRUITA DE TEMPORADA RODÓ DE PORC AMB VERDURES	PANACHÉ DE VERDURES AMB PERNIL DOLÇ FILET DE POLLASTRE AMB PATATA PARISINA IOGURT NATURAL CROQUETES VARIADES	CIGRONS AMB ESPINACS  MANDONGUILLES AMB SALSA  FRUITA DE TEMPORADA FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT			

- S'aconsella calentar el menjar a poder ser en una paella o cassola. Menú amb baix contingut en sal, salar al gust.

- Per seguir una dieta setmanal variada, es aconsellable seguir el menú principal.

Opció a escollir

Menú revisat per la graduada en Nutrició Humana i Dietètica Mireia Mercadé núm. col. CAT001020 · REST-TARRACO, SL es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes aliènes a la seva voluntat.

restarracomenu és un servei ofert per Rest-Tarraco, S.L. · www.restarraco.com · info@restarraco.com · 977551084 · Pol. Ind. Francolí "La Sofrera", c. D, parc. 8, nau 1, 43006 Tarragona