

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6	DISSABTE 7
FESTIU	AMANIDA DE LLENTIES	CREMA DE CARABASSA AMB ROSTES DE PA TORRAT FILET DE LLUÇ A LA BASCA	ARRÒS NEGRE	FÍDEUS A LA CASSOLA	SOPA DE L'ÀVIA
	TRUITA D'ALL TENDRES I XAMPINYONS IOGURT NATURAL	FRUITA DE TEMPORADA PATATA AMB COSTELLA	FILET DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA CALAMARS A LA ROMANA	BUNYOLS DE BACALLÀ AMB CARXOFA AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	PALAIA AMB ALL I JULIVERT FRUITA DE TEMPORADA
	GALL D'INDI AMB XAMPINYONS			CINTA DE LLOM AMB CARXOFA	
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13	DISSABTE 14
MONGETES ESTOFADES LLUÇ A LA MARINERA FRUITA DE TEMPORADA FILET DE GALL D'INDI	BRÓQUIL I PATATA AMB PERNIL DOLÇ SALTAT PERNILET AL FORN AMB FRUITES CÍTRIQUES I POMA FRUITA DE TEMPORADA	ESPAGUETIS A LA CARBONARA TRUITA DE CARABASSÓ AMB PASTANGA BABY FRUITA DE TEMPORADA	PAELLA MIXTA HAMBURUGUESA DE CARN AMB PEBROT AL FORN POSTRE LÀCTIC	CREMA DE CARABASSÓ SALMÓ A L'ANET AMB PATATA PARISINA FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUÀ CINTA DE LLOM AMB ALBERGÍNIA GRATINADA FRUITA DE TEMPORADA
	ARRÒS A LA CUBANA	BARETES DE LLUÇ	SARDINETA A L'ESCABETX	RAVIOLIS AMB TOMÀQUET	
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20	DISSABTE 21
VERDURA TRICOLOR MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA FRUITA DE TEMPORADA RISSOTO DE FORMATGE	AMANIDA DE CIGRONS MEDALLÓ DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET AL FORN IOGURT NATURAL	GAZPACHO FRICANDÓ DE VEDELLA FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS A BANDA RAP A L'ALL CREMAT FRUITA DE TEMPORADA	CANELONS DE CARN GRATINATS AL FORN TRUITA DE XAMPINYONS I GAMBES FRUITA DE TEMPORADA	FAVES A LA CATALANA VERAT A LA LLIMONA AMB TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA
	ESCALOPA DE PORC	MACARRONS AMB VERDURES	BECAÏNA DE PORC	VICHISSEOISE	
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27	DISSABTE 28
TALLARINS A LA NAPOLITANA LLONGANISSA DE CARN MIXTA AMB FÈSOLS SALTATS FRUITA DE TEMPORADA ARRÒS TRES DELICIES	AMANIDA NIÇOISE HAMBURGUESA DE TONYINA AMB ESCALIVADA FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE LLENTIES TRUITA DE PATATA AMB PEBROT AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS MAR I MUNTANYA FILET DE LLUÇ AMB ALL I JULIVERT I TOMÀQUET POSTRE LÀCTIC	SALMOREJO ESTOFAT DE GALL D'INDI FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS A L'ARRABIATA POLLASTRE AMB ALL I XAMPINYONS SALTATS FRUITA DE TEMPORADA
	CROQUETES DE CARN	PANACHÉ DE VERDURES	LLIBRETS DE LLOM	ESPIRALS AL PESTO	
DILLUNS 30					
FESTIU					

- S'aconsella calentar el menjar a poder ser en una paella o cassola. Menú amb baix contingut en sal, s'alar al gust.

- Per seguir una dieta setmanal variada, es aconsellable seguir el menú principal.

Opció a escollir

Menú revisat per la graduada en Nutrició Humana i Dietètica Mireia Mercadé núm. col. CAT001020 · REST-TARRACO, SL es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes aliènes a la seva voluntat.

restarracomenu és un servei ofert per Rest-Tarraco, S.L. · www.restarraco.com · info@restarraco.com · 977551084 · Pol. Ind. Francolí "La Sofrera", c. D, parc. 8, nau 1, 43006 Tarragona